

LASTEIA MENÜÜ LASTEIA MAJAS

MENÜÜ 2. – 6. märts 2020. a

ESMASPÄEV

H Nisuhelbepuder, moos, või, piim (PRIA), mitmeviljaröst juustuga, juurvili
L Köögiviljasupp, hapukoor, hele seemneleib, jogurti-toormoosi magustoit
O Omlett, värske kurk, vormileib, tee, puuvili (PRIA õun)

TEISIPÄEV

H Piima-rukkihelbesupp, sepik vorstiga, juurvili (PRIA nuikapsas)
L Kartul, praekala, kaste, tervisesalat, hele seemneleib, maitsevesi
O Ahjukana, tomat, hapukoorekaste, rukkileib, piim (PRIA), puuvili

KOLMAPÄEV

H Viiehelbepuder, moos, või, sepik tomatiga, piim (PRIA), juurvili
L Hakklihasupp, hapukoor, peenleib, küpsisetort, mahlajook
O Makaroni-köögiviljasalat, leib, tee, puuvili

NELJAPÄEV

H Piima-makaronisupp, sai kurgiga, juurvili (PRIA porgand)
L Kartul, pikkpoiss, kaste, tomati-konservkurgisalat, must leib, maitsevesi
O Soe juustu-viinerileib, kakao (PRIA), puuvili (PRIA pirn)

REEDE

H Kaerahelbepuder kliidega, moos, või, viljakohv, võileib vorstiga, juurvili
L Värskekapsa-kanasupp, hapukoor, täisteraleib, piimapuding, vaarikad
O Kaneelisaiake, piim (PRIA), puuvili

Kokal on õigus vastavalt vajadusele teha menüüs muudatusi.

Kasutame PRIA programmi alusel EL poolt subsideeritud koolipiima, koolipuuvilju- ja köögivilju.

MENÜÜ 9.– 13. märts 2020. a

ESMASPÄEV

- H Piima-kaerahelbesupp, sai juustuga, juurvili (PRIA kurk)
- L Makaronid hakklihaga, tomatikaste, kurgisalat, täisteraleib, mahl
- O Kama (PRIA), sepik singiga, pähklisegu, puuvili (PRIA õun)

TEISIPÄEV

- H Neljaviljapuder, moos, või, sepik vorstiga, piim (PRIA), juurvili
- L Hapukapsasupp, hapukoor, seemneleib, riisivaht, vaarikad
- O Kalapulgad, külm koorekaste, leib, tee, puuvili

KOLMAPÄEV

- H Piima-riisisupp, sepik munavõiga, juurvili
- L Kartulipuder, vorstikaste, tervisesalat, leib, maitsevesi
- O Jogurt, võileib heeringaga, puuvili

NELJAPÄEV

- H Rukkihelbepuder, moos, või, sepik kurgiga, piim (PRIA), juurvili
- L Kala-riisisupp, hapukoor, must leib, krahvinna maasikahõrgutis, vahukoor
- O Kartuli-munasalat, hele seemneleib, tee, puuvili (PRIA pirn)

REEDE

- H Piima-nuudlisupp, võileib singiga, juurvili (PRIA paprika)
- L Ühepajatoit, tomatisalat, täisteraleib, mahlajook
- O Kohupiim, moos, sai, piim (PRIA), puuvili

Kokal on õigus vastavalt vajadusele teha menüüs muudatusi.

Kasutame PRIA programmi alusel EL poolt subsideeritud koolipiima, koolipuuvilju- ja köögivilju.

LASTEIA MENÜÜ KOOLIMAJAS

MENÜÜ 2. – 6. märts 2020. a

ESMASPÄEV

H Tatranelbe-piimasupp, võileib merevaiguga, kurk (PRIA)

L Pilaff, toorsalat, piim (PRIA), melon

O Kodujuust, keedumuna, teejook, pirn, seemneruks

TEISIPÄEV

H Rukkibelbepuder, või, moos, porgandirattad, keefir

L Värskekapsa-frikadellisupp, rukkileib, kakao-mannavaht, piim (PRIA)

O Kanafilee, kurgi-hapukoosalat, seemneruks, mahlajook, viinamari

KOLMAPÄEV

H Piima-teokabisupp, võileib heeringavõidega, nuikapsas (PRIA)

L Kartul, hakklihakaste, toorsalat, rukkileib, piim (PRIA), õun

O Tangu-singisalat, mitmeviljaröst, kakaojook, pirn

NELJAPÄEV

H Kaeranelbe-porgandipuder, või, jogurtijook, paprika viilud

L Koorene kalasupp, rukkileib, kaneelisi, piim (PRIA)

O Juurviljahautis, seemneruks, mahlajook, viinamari

REEDE

H Piima-riisisupp, võileib tomatiga, õnaviilud

L Mulgipuder, koorekaste, toorsalat, rukkileib, piim (PRIA), melon

O Farmi topsijogurt, banaan

Kokal on õigus vastavalt vajadusele teha menüüs muudatusi.

Kasutame PRIA programmi alusel EL poolt subsideeritud koolipiima, koolipuuvilju- ja köögivilju.

MENÜÜ 9. – 13. märts 2020. a

ESMASPÄEV

H Mannakört, võileib vorstiga, kurgiviilud

L Tatar, hakklihaguljašš, toorsalat, rukkileib, piim (PRIA), melon

O Saiavorm, piim, banaan

TEISIPÄEV

H Odrahelbepuder, või, moos, piim (PRIA), porgandiviilud

L Kana-nuudlisupp, rukkileib, kohupiimakreem, kissell

O Kuskuss juurviljadega, mahlajook, pirn

KOLMAPÄEV

H Kohvijook, võileib pasteediga, paprika (PRIA)

L Kartul, ahjukala, kaste, toorsalat, piim (PRIA), õun

O Köögiviljapüreesupp, seemneruks, viinamari

NELJAPÄEV

H Seemnete ja kliidega puder, või, piim (PRIA), nuikapsas (PRIA)

L Peedisupp, hapukoor, keedumuna, rukkileib, piimakissell küpsisepuruga

O Pastasalat, seemneruks, jogurtijook, apelsin

REEDE

H Hirsi-piimasupp, võileib juustuga, kirsstomat

L Kartulipuder, vorstikaste, toorsalat, rukkileib, piim (PRIA), melon

O Marjakook, kakaojook, pirn

Kokal on õigus vastavalt vajadusele teha menüüs muudatusi.

Kasutame PRIA programmi alusel EL poolt subsideeritud koolipiima, koolipuuvilju- ja köögivilju.